

LES ATELIERS INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Dès 55 ans

POUR APPRENDRE LES GESTES QUI SAUVENT



RENDEZ-VOUS À ROMERIES :
LE MARDI 21 MAI 2024 - DE 09H30 À 12H ET DE 13H30
À 16H.

INSCRIPTIONS : 03.66.43.00.05



POUR BIEN
VIEILLIR



santé
famille
retraite
services

Nord Pas de Calais et Picardie

Carsat
Hauts-de-France



ircantec
La retraite complémentaire publique

Caisse nationale de retraites
des agents des collectivités locales

Camieg

enim
le régime social
des marins



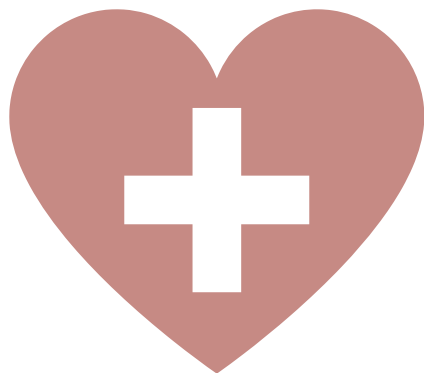
ccps
Communauté de Communes du Pays de Cambrai

relais
autonomie
Nord
RELAI AUTONOMIE
CLIC EST CAMBRESIS



défi
autonomie en Nord
Pour tous les habitants du Nord

Pour se **sensibiliser** de façon ludique aux **gestes de premiers secours** et de **connaître les bons réflexes en cas d'accident**.



Ateliers déployés en **2 modules** de 2h30 (sur une journée entière) **alliant conseils et exercices pratiques**.

- **Module 1** : La protection, l'alerte, l'étouffement, le malaise.
- **Module 2** : La position latérale de sécurité, le défibrillateur, le massage cardio pulmonaire.